



2017-18年度R.I.テーマ
ロータリー:変化をもたらす

第2713回 例会
2017. 12. 7

会長あいさつ



2017-2018年度 藤村 作 会長

週報 No.2071
発行 2017年 12月14日
会長 藤村 作
幹事 須田 悦正
副会長 樋口 雅之
副幹事 宇多村海児
編集責任者・公共イメージ向上委員会
委員長 野瀬 将正

ビジターゲスト

藤村病院ドクター
名誉院長 廖 英和様

行事予定

- 12月21日 次年度役員発表
クリスマス例会
- 12月28日 休会
- 1月 5日 新春賀詞交歓会

皆さんこんにちは、本日も例会出席いただきありがとうございます。いよいよ師走に入り寒くなってまいりました。皆さんインフルエンザ等にかかっていないでしょうか。本日は藤村病院から卓話者として名誉院長の廖(リョウ)英和先生にいらしていただいています。先生は慈恵医大出身で私の父が院長時代に当院に来ていただきペイン科と麻酔科、現在は在宅診療もしていただき幅広く活躍して頂いています。また、台湾出身ということもあり、東洋医学にも精通され漢方や鍼灸にも明るい方です。今月は疾病予防と治療月間ということで、先週は会長挨拶でインフルエンザについてお話ししましたが、本日は皆さんも罹ったことがあるかもしれませんが、帯状疱疹についてお話しして頂こうと思います。後ほど宜しくお願いします。

では、この一週間のことについてお話しします。先週の例会のあとに小田切さんの歓迎会がスペインバルアデランテでありました。大変盛況で店はいっぱいになり、例会より人数が多いかと思っただけです。米山奨学生の鄭さんも来ていただき大変盛り上がりしました。

12月に入り2日から5日までは財団補助金特別枠を使用させていただきベトナムのハノイに行ってきました。国際奉仕の地区の委員長である大木さんを団長に総勢23名(上尾、鴻巣、春日部西、川口シティ鳩ヶ谷、さいたま新都心、越谷東、春日部イブニング)で参加してきました。上尾のメンバーとして須田幹事、樋口副会長、春日さんと共に行って来ました。詳細については来週の例会で春日さんから細かく報告がありますので楽しみにしてください。また、須田幹事からのFAXもあったかと思っておりますので見て頂き感想を須田さんにFAXしていただければ幹事大喜びです。今回、小児病院と、障害者施設に行ってきたのですが、医療者として感じたのはかなり医療は遅れていると感じました。ベトナムといえばベトナム、ドクちゃんが有名ですがそのような治療どころか一般的な小児の難病についても対応が困難かと

感じました。また当日は日曜日だったので救急外来に子供が親と一緒に大挙してきていました。おそらく診察室は10以上で対応していたのですがとても対応しきれないほどでした。その後市内をめぐるときよく見ていたのですが市内で診療所と言われるようなものを1つも見つけられませんでした。また薬局もなく、病院は行ったところ以外では1つだけ確認できました。このことから医療の遅れを痛感しました。須田さんのFAXにもありましたが街中では若い人しか見当たらず、老人はどこにいるのだろうと感じました。しかし、平均寿命は75歳くらいまで伸びたそうです。

上尾は国際奉仕についてあまり行ってきていませんでしたが、大木さんのもと今回の企画に参加できて本当に良かったと思っています。これからも何らかの形でこのような奉仕が出来たらと思っています。

本日も宜しくお願いします。

幹事報告

須田 悦正 幹事
◇トロント国際大会のガバナナイトのご案内が、出席者の皆様にお配りされていると思います。よろしくお願いたします。
◇創立55周年記念委員会が本日18:30から恵比寿亭で行われますので、委員の皆様はよろしくお願いたします。



例会主題

医療・健康に関する卓話
「帯状疱疹」について

藤村病院ドクター 名誉院長 廖 英和様



これから「帯状疱疹」についてお話しします。昔よりは今、歳をとっていくと多くの方が発症していますので、まず予防について、どういう症状かを知っておいていただいて、初期治療が大切ということと、さまざまな薬があるということをお話ししたいと思います。

水痘・帯状疱疹はVZVというウイルスの活性化で引き起こされる感染症です。この感染症の誘因は、加齢、免疫低下を起こしやすい基礎疾患、ストレス、過労などが考えられます。いわゆる水ぼうそうなんです。知覚神経の分布に沿って片側性、帯状に皮疹を生じ、痛みを伴うのが特徴です。年齢分布では50代から70代の方に多いです。部位としては上肢、胸部、ひどい場合は頭にもでできます。でき方は、まず赤い斑点ができ皮膚がチクチクします。その後、赤い斑点ができ、水膨れになって、水泡になってただれ、つぶれてかさぶたになり、その後が色素沈着や瘢痕(はんこん)など跡になります。そこで痛みがとれるのがいちばんいいのですが、3ヶ月経っても痛みがとれないと帯状疱疹後神経痛に移行したと考え治療をさらに継続しなければならなくなります。

合併症には、発熱や頭痛がみられる場合があります。顔面のあたりに帯状疱疹ができると、角膜炎や結膜炎などを起こす場合もあります。まれに耳鳴りや難聴、顔面神経麻痺などを生じることもあります。これをハント症と呼び、新たな治療が必要になります。ここまでくと帯状疱

帯状疱疹後神経痛

疹後神経痛になりますので気をつけましょう、ということです。普通は数日でおさまるのですが、痛みがひどいと夜も眠れなくなるほどです。

治療方法は薬があります。合併症のリスクを軽減させる必要もありますし、後遺症のリスクをどのように防ごうかということ私たちは最初から考えます。抗ヘルペスウイルス剤が何種類もあります。発症から3~4日で病院に来た方は入院をおすすめしています。というのは、神経の病気になるのは安静にしてゆっくりしてストレスをかける必要になりますので、アシクロピリンという薬を1日3回点滴して、あとは皮膚の処置をして、1週間休んでもらうと早くよくなります。鎮痛剤としてはアセトアミノフェンや、もっと強い神経障害性疼痛の薬を使うことが多いです。塗り薬もあり、治ってきたら乾燥させていくことがポイントになっていきます。

日常の注意では、帯状疱疹後神経痛にならないために、できるだけ安静にしましょう、ということです。帯状疱疹は疲労やストレスが原因となり、免疫力が低下したときに発症します。十分な睡眠と栄養をとり、精神的・肉体的な安静を心がけることが回復への近道です。それから患部を冷やさずにしましょう。患部が冷えると痛みがひどくなります。患部は冷やさずに、できるだけ温めて血行をよくしましょう。ただし、使い捨てカイロや温シップ薬は、やけどやかぶれに注意して使しましょう。水ぶくれは破らないように気をつけましょう。水ぶくれが破れると、細菌による感染が起こりやすくなります。細菌による化膿を防ぐためにも、患部は触らないようにしましょう。



また、小さな子どもとの接触は控えましょう。帯状疱疹が他の人にうつることはありませんが、水ぼうそうにかかったことのない乳幼児には水ぼうそうを発症させる可能性があります。

帯状疱疹の予防ですが、水痘ワクチンが2016年より50歳以上の帯状疱疹の予防のための効能効果が追加されて許可されました。このワクチンは任意で希望の方に有料で投与することができます。ワクチンうつても必ずしも予防できるわけではありませんのでご注意ください。本日はご清聴いただきありがとうございました。

卓話後は「体の気になること」について
会員からのさまざまな質疑応答に応じていただきました。
廖名誉院長様、
卓話いただき ありがとうございます!



スマイル

- 藤村 作会長:廖先生、ありがとうございました。ハノイ楽しかった!
- 須田悦正幹事:卓話ありがとうございました。
- 樋口雅之副会長:藤村病院、廖先生、卓話ありがとうございました! ハノイお疲れ様でした!!
- 宇多村海児副幹事:卓話ありがとうございました。
- 武重秀雄会員:卓話ありがとうございました。
- 岡野晴光会員:11月の結婚祝いありがとう。卓話ありがとうございました。
- 大塚信郎会員:卓話ありがとう。
- 吉川公夫会員:会長、卓話ありがとうございました。
- 小林邦彦会員:卓話ありがとうございました。
- 井上 清会員:卓話ありがとうございました。

- 村岡武仁会員:卓話ありがとうございました。
- 萩原 修会員:卓話ありがとうございました。
- 尾花正明会員:卓話ありがとうございました。
- 名取 勝会員:11月の誕生祝いと本日の卓話ありがとうございました。
- 大塚崇行会員:卓話ありがとうございました。
- 島村 健会員:廖先生、卓話ありがとうございました。
- 齋藤博重会員:卓話ありがとうございました。
- 野瀬将正会員:卓話ありがとうございました。
- 長沼大策会員:廖先生、卓話ありがとうございました。
- 斎藤修弘会員:廖先生、卓話ありがとうございました。
- 門崎由幸会員:廖先生、卓話ありがとうございました。
- 春日孝文会員:卓話ありがとうございました。
- 小田切宏治会員:廖先生、卓話ありがとうございました。

出席 会員数 37 出席数 23
欠席 欠席数 14 (%) 62.16
前々回確定 欠席数 6
修正(%) 83.78 (M・U) 7

2017. 12. 7 第4回 創立55周年記念実行委員会が開催されました
於:恵比寿亭
創立55周年記念実行委員会 小林邦彦委員長
9名の実行委員メンバーが集まり、記念式典プログラムのこと、記念事業のこと、記念誌のこと、財務のことを会議しました。委員の皆様、お疲れ様でした。

