



第2642回 例会

2016. 6. 9

会長あいさつ



関口 和夫会長

週報 No.2080

発行 2016年 6月16日

会長 関口 和夫
幹事 藤村 作
副会長 久保田 典
副幹事 樋口 雅之
編集責任者 樋口 雅之
クラブ広報委員長 長沼 大策

ビジターゲスト

春日部イブニングロータリークラブ
会長 鈴木 伸雄様
米山記念奨学生
チョウドリ・イムル君

6月23日 卓話 深澤圭司会員
6月30日 最終例会
(時間・例会場変更)

7月 7日 新旧会長・幹事引継式
卓話 大貫 等がバナー補佐

7月14日 新任役員挨拶
新年度事業計画発表

7月21日 クラブフォーラム①
7月28日 納涼例会～屋形船
(時間・例会場変更)

皆さんこんにちは。本日も、ご出席ありがとうございます。

春日部イブニングロータリークラブ会長鈴木伸雄様、ようこそお出で頂きありがとうございます。米谷記念奨学生のチョウドリ・イムル君ようこそ。

さて、6月5日頃関東地方が梅雨入りとなりました。梅雨について調べてみました。この時期は、梅の実が熟す頃であることからきているという説があります。またこの時期は湿度が高くカビがはえやすく「霉雨(ばいう)」と呼ばれ、同じ音で「梅雨」に転じたという説もあります。中国でも梅雨と呼ばれ、カビと言う文字からきているようです。気象庁によれば、1951年より梅雨入りの記録があります。10年前の2006年は6月9日、20年前の1996年は6月8日、30年前の1986年は6月16日、40年前の1976年は6月5日となっています。今年は、40年前と同じとなっていますが、あまり地球温暖化の影響は受けていないのではと思います。

梅雨のメカニズムは、日本周辺にある揚子江気団、オホーツク気団、熱帯モンスーン気団そして小笠原気団の内、北のオホーツク気団と南の小笠原気団が接近し、両者の温度差による停滞前線が形成されることによります。北と南の気団の衝突により、東西数千kmに渡って梅雨前線ができ、数ヶ月に渡って少しずつ北上していきます。この前線付近では雨が降り続き、長雨の期間は各地で1~2ヶ月になります。これが梅雨と呼ばれます。

梅雨と言えば、紫陽花の花が思い浮かびます。6月から7月に開花して、白、青、紫及び赤色のほうが大きく発達した装飾花を持ちます。原作地は日本で、日本、ヨーロッパ、アメリカなどで鑑賞用に広く栽培されています。ヨーロッパで品種改良されたものは、セイヨウアジサイと呼ばれています。一般に花と言われている部分は装飾花で、おしべとめしべが退化して中性花であり、花びらに見えるものはがくのことです。花の色はアントシアニンと言う色素によるもので、これに補色色素とアルミニウムのイオンが加わると、青色の花となります。

土壌のpH(酸性度)によって花の色が変わります。一般に酸性ならば青、アルカリ性ならば赤になると言われています。

紫陽花には毒性があります。2008年に料理の飾りに使われた紫陽花

の葉を食べた客が中毒する事故がありました。嘔吐、めまい、顔面紅潮の症状を示しました。しかし、紫陽花の毒性物質は明らかにされていないようです。

江戸時代末期にシーボルトは紫陽花を「オタクサ」とヨーロッパで紹介しています。植物学者の牧野富太郎は、シーボルトの愛人「お滝さん」の名を潜ませているのではないかと非難しています。「オタクサ」の名とシーボルトとお滝さんのロマンスをイメージして作家の創作意欲を刺激しているようです。皆さんどこか紫陽花の咲くところへ、出かけられていかがでしょうか。

以上をもちまして、会長挨拶とさせていただきます。

幹事報告

藤村 作幹事

◆ソウル国際大会のお土産を、私が皆さんぶん購入してきましたので皆さんにお配りしたいと思います。

◆今年度の決算作業をしていて予算に余裕がなくなってきました。それに伴い、例年だと親睦旅行に少し予算を出していたのですが、ソウル国際大会は親睦旅行ではあるものの、今回は自費ということでご理解ご了承のほどお願いいたします。申し訳ありません。

◆野球部に関して、今月1回練習をしようと思います。グラウンドの都合から、16日の夜間例会の前の時間か、30日の最終例会の前の時間に練習ができればと調整しています。よろしくお願いたします。

委員長報告

樋口雅之 次年度幹事

6月2日の夜、「なすび」で開催した次年度委員長予定者会議には15名の方にご参加いただき、次年度の委員長方針をご披露いただきました。皆さんの方針をもとに、現在、年度計画書がよりよいものになるよう精査していますので、引き続きご協力のほどお願いいたします。取り急ぎ御礼を申し上げます。

ビジターゲストあいさつ

春日部イブニングロータリークラブ 会長 鈴木伸雄様

皆さんこんにちは。本日は青少年交換でたいへんお世話になっている大塚崇行さんが卓話をご披露されるのを聞いていたので、ぜひ伺いたいなと思いメッセージでお訪ねしました。よろしくお願いたします。



米山記念奨学生 チョウドリ・イムル君

本日例会後、学校で会社の面接にむけた練習があります。日本語には謙譲語、尊敬語などがあり、私たち外国人にとって難しいところ。私は言語学に関する勉強を多くしてきて、日本語の豊かさを感じました。日本語を上手になりたいと思って勉強してきて、これからもきれいな日本語を話せるようにがんばりたいと思います。よろしくお願いたします。

例会主題

会員卓話～「ああ！素晴らしきマラソン人生」

大塚 崇行会員

本日は私の16年間のマラソン人生に関する卓話をさせていただきます。機会を頂きありがとうございます。私はマラソンを始めて人生が変わりました、今日はそのことを話させていただきます。



私がマラソンを始める事になったのは2000年33歳の時に空手を始めたのがきっかけでした。息子が5歳になる時に知り合いが師範をやっている空手道場の超超熟に入門する際に、「お前も一緒に入りなよ」と誘っていただき息子と一緒に入門させていただきました。そしてその道場の教人が上尾シティーマラソンを走っていることを知り、私も体力をつけるために走ってみようと思い申し込みをしました。それまでマラソンは高校生の時に13キロまでしか走ったことがありませんでしたが、空手をかなり真剣にやっていたので気楽に走れるだろうと完全にやめて練習では5キロを3回しか走りませんでした。

結果は2時間17分と散々な結果で最後には歩くような速度でひざの痛みをこらえてのゴールでしたが、完走した時の達成感は格別なものでした。因みにペースは1キロ6分31秒・時速9.2キロ。39歳以下660人中620位でした。現在のハーフのベストは2013年の小江戸川越マラソンの1時間37分26秒で1キロ4分37秒・時速13キロです。40分短縮しております。

そしてマラソンを始めて3年目の2003年、ある方の勧めを受けてフルマラソンに挑戦しました。東京荒川市民マラソンという会場が埼京線の浮間舟渡駅から歩いて行ける大会で、荒川を東京湾に向かって行って帰ってくるという単調なコースですが、初フルマラソンは4時間54分と目標にしていた5時間を何とか切り、ここでも達成感と初フル完走に感動をしまいマラソンにハマっていききました。

もう一つの節目は2008年6月22日、サロマ湖100キロウルトラマラソンへの出場でした。2008年はロータリーの幹事が7月から始まる年で、幹事と同時に上尾市PTA連合会会長、翌年上尾YEG会長、そして翌々年ロータリー会長と会長職が3年続く中で自分に自信をつけたくて、人のやった事の無いことに挑戦してみようと思っ挑戦しました。ちょうどその時期、村上春樹の「走ることについて語るときに僕の語ること」という本が発売された時で、ななめ読みで村上春樹が走れるならおれも走れるだろうと勝手に思い申込みましたが、よく読んでみたら村上春樹は月間300キロ以上の練習を続けている超ベテランランナーで甘かったと思いましたが、私も猛練習をした結果、12時間26分でゴールをすることが出来ました。圧巻は前月の5月328分の練習をしながら、20キロを3日間連続、一日あけて25キロを3日間連続、次の週には18キロ21キロ53キロ31キロを走りました。53キロは運動公園の800m外周路を6時間かけて66周走りました。これらの練習の時そして本番、100キロを走るとはどんなことなんだろう…何か自分が変わるのかな…100キロ走り終えた先には何かあるんだろう…とか色々な期待感を込めていて、当然の走り終えた時には涙が出たくらい大きな感動と達成感があったのですが、自分の何が変わったか、100キロ走り終えた先には何か見たのかを考えたときに、100キロの先には101キロがあるというか、自分は目標達成のために練習をして100キロ走れる体を作りゴールすることができたが、それはある目標(100キロ)を達成することが出来た人間はその次(101キロ)を見ることが出来る人間になれるという感じで、表現としては自分のモノサシを広げるこ

ああ！素晴らしきマラソン人生



平成28年6月9日 大塚崇行



2004上尾シティーマラソン 撮影者 大木保司さん



東京・荒川市民マラソン 初フルマラソン2003年 4時間54分39秒



サロマ湖100キロウルトラマラソン 初フルマラソン2008年 12時間26分53秒



とが出来たという事が一番あるかと思えます。そして2度目の100キロマラソンは2013年東京柴又100Kという大会に出場しまして11時間55分でゴール出来ました。

ここまで来ると普通のマラソンでは満足しなくなり2014年6月に山を走るトレイルランの大会に出場しました。飯能越生トレイルランという30キロの大会に出場した。初め越生のトレイルランの大会でしたが5時間50分、281人中39位という好成绩でゴール出来まして、それから毎年トレイルの大会にも出場しています。

そして2013年念願の東京マラソンに出場しました。今回が10回目の大会でしたが10回申込んでも今まで抽選では一度も当たったことがありませんでしたが、2013年は田中徳兵衛バスターガバナーのお計らいでスポンサー枠の一つ頂くことが出来出場することが出来ました。その時の大会がとても素晴らしく、それからは寄付をして走るチャリティー枠で3年連続走っています。ベスト記録は去年の3時間24分47秒で、1キロ4分51秒・時速12.4キロのペースでした

マラソンの効用としては精神的な事、肉体的な事色々ありまして、私は常にベストな体調と精神的な安定を保っているのはマラソンのおかげと思っています。またもう一つの楽しみが旅先で朝マラソンをすることです。ロータリーの国際大会では普段中々行けない観光地に行けますので、ポルトガルの朝焼けの街の風景やシドニー湾でのオペラハウス越しの朝陽は格別なものでした。今回のソウルでもホテル裏の南山公園を気持ちよく走る事が出来ました。そしてなんとと言っても走った後のビールが旨い！これに尽きます。大会完走後はこのために走っているといっても過言でないという位最高のビールが飲めます。ご清聴ありがとうございました。

2015~2016年度 5月 出席表

会員名	第2638回 5月12日	第2639回 5月19日	第2640回 5月26日	当月(%)	通算(%)
井上 清	O	O	O	100.00%	100.00%
宇多村 海晃	O	O	O	100.00%	100.00%
大木 保司	O	M	O	100.00%	100.00%
大塚 崇行	O	O	O	100.00%	100.00%
大塚 信博	O	O	O	100.00%	100.00%
岡野 晴光	O	O	O	100.00%	100.00%
尾花 正明	O	O	O	100.00%	100.00%
春日 孝文	O	O	O	100.00%	86.52%
神田 健一	M	欠	O	66.67%	81.67%
吉川 公夫	O	O	O	100.00%	100.00%
久保田 典	O	O	O	100.00%	100.00%
古賀 昇	欠	O	O	66.67%	41.06%
小林 邦彦	O	M	O	100.00%	100.00%
齋藤 重美	O	O	O	100.00%	100.00%
齋藤 哲雄	O	O	O	100.00%	100.00%
齋藤 修弘	O	O	O	100.00%	100.00%
齋藤 博重	O	O	O	100.00%	100.00%
齋藤 忠光	O	欠	O	66.67%	90.61%
坂本 健	O	M	O	100.00%	100.00%
須田 悦正	M	M	O	100.00%	100.00%
関口 和夫	O	O	O	100.00%	100.00%
武重 秀雄	O	O	O	100.00%	100.00%
富永 達	O	M	O	100.00%	100.00%
長沼 大策	O	O	O	100.00%	100.00%
名取 勝	M	O	O	100.00%	98.18%
野瀬 正司	O	M	O	100.00%	100.00%
芳賀 克久	O	O	O	100.00%	92.42%
萩原 修	欠	O	O	66.67%	96.97%
樋口 雅之	O	O	O	100.00%	89.09%
深澤 圭司	M	O	O	100.00%	97.73%
藤村 作	O	O	O	100.00%	100.00%
細野 宏道	M	O	O	100.00%	94.88%
宮島 亜矢子	欠	欠	O	33.33%	47.82%
村岡 武仁	M	欠	O	66.67%	96.97%
門崎 由幸	O	M	O	100.00%	68.48%
横山 泰史	欠	M	O	66.67%	58.82%
渡邊 清	M	欠	O	66.67%	81.67%

スマイル

関口会長/久保田副会長/藤村幹事/樋口副幹事/
武重会員/岡野会員/小林会員/富永会員/
齋藤重美会員/井上会員/村岡会員/萩原会員/
大木会員/細野会員/大塚崇行会員/齋藤博重会員/
齋藤哲雄会員/須田会員/長沼会員/齋藤修弘会員/
門崎会員/坂本会員/春日会員/芳賀会員

出席	会員数	37	出席数	26
欠席	欠席数	11	(%)	70.27
欠席同確定			欠席数	0
修正(%)	100.00		(M・U)	0



大塚崇行会員、卓話 ありがとうございます。

例会日 毎週木曜日 12:30~13:30 事務所 〒362-0035 埼玉県上尾市仲町1-8-31 新和エクセルビル303
例会場 東武バケットホール4F(ボリアス) TEL 048-775-7788 / FAX 048-776-9799

