Rotary
創立　1963年3月16日

上尾ロータリークラブ

2015–16年度R.I.テーマ
世界へのプレゼントになろう

第2627回　例会
2016. 2. 18

週　報　No.2068
発 行　2016年 3月3日

会　長　関口　和夫
幹　事　藤村　作
副会長　久保田　徹
副幹事　樋口　雅之
編集責任者・
クラブ広報委員長　長沼　大業

関口　和夫会長

会長あいさつ

皆さん、こんばんは。本日も、ご出席ありがとうございます。

厳定中官が始まりました。豆腐マイナンバーのお話をしましたが、電子申告に使用する利用者識別番号は異なりますのでご注意ください。法人のマイナンバーについては、国税庁の法人番号公表サイトを使用して探すことが出来ます。機会がありましたらご覧になってください。

さて、皆さん準天頂衛星システムをご存知ですよう。内閣府宇宙戦略室のホームページによりますとGPSの日本版と呼ぶことの出来る準天頂軌道の衛星が主体となって構成される衛星測位システムです。GPSとは、Global Positioning Systemの略で、皆さんもカーナビや携帯電話で日常的に利用されています。しかしこのシステムは、アメリカが1970年代から打ち上げられた衛星からの信号を受信して位置を測定しています。元々は軍事利用目的で開発されたものです。GPSが運用開始された当初は、精度のよい信号は

軍事用に制限され民生用はSAという規制によって故意に精度が落とされていました。意図的に位置情報の精度を劣化させ、精度の劣化は100mもありました。2000年5月にクリントン大統領の政策に基づき解除されました。

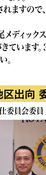
しかし、日本はアメリカのGPS衛星を利用している為、衛星の位置により誤差が生じることとなります。山中ビル等の障害物により利用できないことがあります。カーナビで位置に誤差が生じるのも、このためなことが少なくと思われます。時間帯や場所を選ばずに、いつでもどこでも利用出来る安定した衛星測位システムを実現する為に、準天頂衛星システムが計画されました。2010年9月に初号機が打ち上げられ、2016年から2017年にかけて3機打ち上げられます。2018年度から4機体制で運用されることになります。準天頂衛星システムには「みちびき」という愛称がつけられています。2023年度をめどに、さらに7機体制を目指しています。準天頂上衛星システムは、日本と経度の近いアジア、オセアニア地域でも利用することが出来る為、これらの地域の国々でも利用拡大が進められます。このように、日本独自の衛星測位システムの計画の重要性について話させて頂きました。皆さんも早目利用してくらGPSです。これからも、この計画に注目して頂きたいと思います。以上をもちまして、会長挨拶とさせて頂きます。

3月10日 さきたま古墳群の世界遊産登録推進キャラバン卓話
3月17日 卓話　野溝特正会員
3月24日 サイボクハム見学
3月31日 卓話　樋口雅之会員

Rotary
AGEO ROTARY CLUB

幹　事　報　告

藤村　作幹事



◆上尾市防犯・交通安全協会作品展示部会が2月19日～22日まで行われます。受付で例年は駐車場サービスの作業がありますが、今回はチラシ半分を持参してきた方に、小さなプレゼントを渡していただければと思います。また2施設が、販売だけでなく実演も行うそうで、多少興味と異なっています。

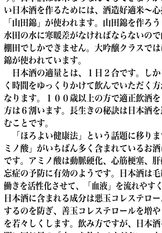
◆さいたま中央RCの5周年事業でチャリティーコンサートのチケットを上尾クラブとして10枚購入しました。行きたいけれど・・・と言いたいのですが、3月17日(木)の夜に開催で、当クラブの夜間例会と重なりますのでちょっと参加は難しいかなと思います。

◆IMが2月21日(日)に開催されますので、皆さんご出席のほどお願いいたします。

◆女子バレーボール　上尾メディックス　V チャレンジマッチ応援ツアーの案内がきています。3月5日・6日、行きたい方はご連絡ください。
よろしくお願いいたします。

2016～17年度 地区出向 委嘱書進呈

大塚崇行会員　地域社会奉仕委員会委員



結婚・誕生祝い

お誕生日　おめでとうございます！

岡野会員　渡邊会員　須田会員　春日会員

岡野晴光会員

2月11日で7９歳になりました。私の友達の１／３は他界しております。私どもの中学校の音楽の教科書に「オールドブラックジョー」という曲があり、いまちょうどその歌詞の通りです。来年８０歳ですので会社を辞子に任せ、思い切ってドイツに行こうかなと思っています。来年の宗教改革記念５００周年であり、キリスト教をかじっていたのでぜひ聖地を見に行きたいなと思っています。

普段はお店にいますのでぜひ遊びに来ていただければと思います。ありがとうございます。

渡邊　清会員

本日は誕生祝、ありがとうございました。2月9日が誕生日で、その日はある会合がありました。会合では以前クラブのメンバーだった藤木弁護士さんが来ていて、秋父の美味しいウイスキーを頂きました。

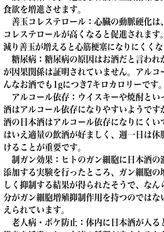
また幹事報告でもあったように、上尾メディックス応援ツアーの方もぜひ参加をお願いいたします。

須田悦正会員

2月14日に44歳になりました。生まれて初めて地方のからのプレゼントを頂きうれしかったです。本日はありがとうございました。

春日孝文会員

誕生日は2月25日でもうすぐ迎えます。インフルエンザの話ですが、私は薬局ですが、2月のインフルエンザの薬の量がとても多くなっていまして、過去最高くらいの勢いでインフルエンザが流行っているのではないかなと思います。本日はどうもありがとうございました。



例会主題～会員卓話

日本酒を美味しく飲もう～日本酒飲んで健康に

須田悦正会員

皆さんこんばんは。本日は日本酒を飲んで健康になろうという話をしたいと思います。現在、日本酒がちょっとしたブームになっていて、秋父では「日本酒で乾杯しよう」と条例があるほどです。

Rotary
AGEO ROTARY CLUB

日本酒の効知識をご案内させていただきます。現在国内に、酒造メーカー数は２１３６社あり、銘柄は10,000を超えていますが、年々減ってきています。日本酒はお米からなってもできますが、美味しい日本酒を作るためには、酒造好適米へ心伯が多い「山田錦」が使われます。山田錦を作ろうとすると水田のあに栄養差がなければならないので山間部の棚田でしかできません。大吟醸クラスではほぼ山田錦が使われています。

日本酒の通冠とは、１１２合です。しかもなるべく時間をゆっくりかけて飲んでいただく方が健康になります。１００歳以上の方で適正飲酒をしている方は６割います。長生きの秘訣は日本酒を適正に飲むことです。

「ほろよい健康法」という話題に移ります。「アミノ酸」がいろほん多く含まれているお酒は日本酒です。アミノ酸は動脈硬化、心筋梗塞、肝硬変、健忘症の予防に有効のようです。日本酒は毛細血管の働きを活性化させて、「血流」を流れやすくします。日本酒に含まれる成分は悪玉コレステロールが酸化するのを防ぎ、善玉コレステロールを増やし、血管を若々しくします。飲み方ですが、日本酒を飲む合間に同じ量の「水」を飲んでください。水を一緒に飲むとアルコール度数も半分になるので肝臓にやさしくなります。「美容」では、先程言ったアミノ酸が肌をしっとりさせ、艶としなやかさを与えます。速く飲むとリラックスできませんが、ゆっくり飲むと血流が流れやすい状況をつくり毛細血管の働きを活性化させマッサージと同じように筋肉をほぐすので「リラックス効果」があります。「料理」では、日本酒を使用することによって、化学調味料や塩を使用する量が少なくて済み、味もよくなり健康につながります。

酒は百薬の長：適度な お酒は血流循環を良くし、食欲を増進させます。

善玉コレステロール：心臓の動脈硬化は、血清総コレステロールが高くなると促進されます。悪玉が減り善玉が増えると心筋梗塞になりにくくなります。

糖尿病：糖尿病の原因はお酒だと言われがちですが現果関係は証明されていません。アルコールはどんなお酒でも1gにつき7キロカロリーです。

アルコール依存：ウイスキーや焼酎といった蒸留酒はアルコール依存になりやすいようですが、醸造酒の日本酒はアルコール依存になりにくいです。とはいえ週量の飲酒が解まれて、週一日は休肝日を設けることが重要です。

副酒小効果：ヒトのガン細胞に日本酒の濃縮液を添加する実験を行ったところ、ガン細胞の増殖を著しく抑制する結果が得られたそうで、なんらかの成分がガン細胞増殖抑制作用を持つのではないかと考えられています。

老人病・ボケ防止：体内に日本酒が入ると心臓の働きを活発にし、血流の循環が良くなると、老人病やボケ防止に役立ちます。ただしお酒を飲んで悪くなると毛細血管が切れてしまうのでダメだそうです。お酒は楽しみながら飲みましょう。

日本酒の種類は、純米大吟醸酒／大吟醸酒／純米吟醸酒／吟醸酒／特別純米酒／純米酒／特別本醸造酒／本醸造酒があり、高いお酒ほど山田錦がたくさん使われます。

●ペットボトルキャップ回収BOXを設置

ペットボトルキャップ回収BOXを上尾市役所、東西保健センター等に設置しました。今後、市内商業施設やクラブメンバー事業所等にも設置の方向で進めていければと考えています。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

日本酒のタイプは「香りの高いタイプ」「熟成タイプ」「軽快でなめらかなタイプ」「コクのあるタイプ」の４つに分類されます。

本日ご紹介した酒はすべて須田商店にあります。ぜひお求めください。ありがとうございました。

スマイル

関口会長／久保田副会長／藤村幹事／岡野会員／吉川会員／小林会員／齋藤重美会員／柳岡会員／神田会員／渡邊会員／大塚崇行会員／島村会員／齋藤博重会員／深澤会員／齋藤哲雄／須田会員／宇多村会員／長沼会員／門脇会員／坂本会員／石井会員

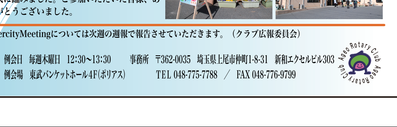
出席率

出席	会員数	37	出席数	23	
欠席	欠席数	14	(%)	62.16	
前回確定			欠席数	0	
修正(%)		100	(M-U)	0	

第26回 上尾市障がい者作品展示即売会を開催しました。

社会奉仕委員会

2月19～22日、上尾駅東口、丸広百貨店店階特設会場で「障がい者作品展示即売会」を開催しました。おかげさまで大勢のお客様がお越しになりたいへん賑わいました。受付等者にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



認知症施設にオープンカフェのテラステッキ寄贈

平成28年2月19日　於:藤の郷あげお

「明日へのプレゼント」として、ロータリー財団の地区補助金を使い、認知症施設（藤の郷あげお）の尾外に、施設入所者と近隣住民がふれあえるオープンカフェのテラスデッキを設置しました。この「認知症カフェ」は近隣住民が施設を身近に感じていただき施設入所者と交流が深まる場所になればと考えています。

ロータリークラブ会員は、腕に認知症サポーターの リスト バンドオレンジリングをつけて寄贈式に臨みました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

IntercityMeetingについては次週の週報で報告させていただきます。（クラブ広報委員会）

例会日　毎週木曜日　12:30～13:30　事務所　〒362-0035　埼玉県上尾市柳町1-8-31　新相ビル2E&E ビル303
例会場　東武バンケットホールIF(ボリアス)　TEL 048-775-7788　/　FAX 048-776-9799