

Rotary 上尾ロータリークラブ

2014-15年度R.I.テーマ

ロータリーに輝きを



齋藤 博重会長

第2580回 例会 会長あいさつ

2015. 2. 19

週報 No.2027

発行 2015年 2月26日

会長 齋藤 博重
幹事 久保田 勲
副会長 齋藤 哲雄
副幹事 藤村 作
編集責任者・
クラブ広報委員長 長沼 大策

本日は、例会に出席を頂きまして有難う御座います。

2月15日から17日まで開催致しました「第25回上尾市障がい者作品展示即売会」では皆様のご協力を頂きまして無事に終了致しました。有難う御座いました。

さて当クラブの2月の行事予定表にも記載されていますが、1905年2月23日は、ポール・ハリス、ガスターパス、シルベスター・シール、ハイラム・ショールの4人がシカゴで初めて会合を開いた日でロータリーの創立記念日であり、「世界理解と平和の日」と呼ばれています。ロータリアンの皆さんは覚えておいて頂きたいと思ひます。

そして、2月は、世界理解月間と定められています。例会プログラムを世界平和のために理解を深める様な内容を求められています。幸い今年度は、青少年交換留学生としてウィリアム・パーカー・ハミルトン君、米山記念奨学生のパク・スヒョンさんとのご縁、そして、上尾高校のインターアクト部を通じて、毎年行われております日韓学生の相互訪問や交流会などの有益なプログラムにも参加しております当クラブの活動が、将来必ず世界平和の一助となると考えています。更には、会員の皆様は、クラブの会費を支払うことでその中から地区の活動費を負担して頂いておりますので、地区の事業にも間接的にも協力しています。ある意味、クラブに所属をしていることが、奉仕活動に関わっていると言っても良いのではないのでしょうか。

さて、今日は、やる気の出ない時にやる気を出す方法について話をしたいと思ひます。全然やる気が出ない。そう感じる時がありませんか。私は基本が怠け者なので、定期的にやる気が出ない時があります。よく交通事故も見てしまったり、怒られたり、人の行動を不快に思ったりする時、「人の振り見て我が振り直せ」ということわざがあるように私は、神様が気を付けるように教えてくれていると考えています。たぶん今回も私のやる気スイッチがオフになっているのを見て、神様が私の目に触れるようにしたのだと思ひます。一度やる気を失ってしまうとその状態からなかなかやる気を取り戻すことは難しいと思ひます。しかし、やる気を取り戻す方法を知っていれば早く抜け出すことが出来るということです。

やる気を取り戻す方法が14あるそうですが、今日は3つほど紹介

- 3月1日 第5G インターシティ・ミーティング 桶川市民ホール12:30~
- 3月5日 3月1日の1Mに振替
- 3月12日 会員卓話 古賀昇会員
- 3月19日 "100%例会の日" 会員卓話 岡野晴光会員
- 3月26日 (時間変更) 会員卓話 大塚崇行会員

Rotary AGEO ROTARY CLUB

したいと思ひます。一つは、やる気の出ない時は、思い切って手を抜く。時には、抵抗したり頑張ったりすることを止めて、時の流れに任せてゆったりと構えることも大切だそうです。

二つ目は、やる気の出ない時ほど一番身近な目標を達成する。あまりにも大きな目標であったり、10年先の目標しか定めていないと、そのやる気を保つこと自体が至難の業です。目標を追っている最中にやる気が出なくなってしまうと、とにかく一番身近な目標を達成することです。やる気を継続させる効果もあり、大きな目標達成に繋がるようです。

3つ目は、やる気が出ない状態になったら期待値を2割下げてみる。完璧を求めて自分を駆り立てることは必要ですが、完璧でなければ駄目だと考えて自分を追い込んではいけません。自分を追い込んで100%を目指せば目指すほど、上手く期待値を2割下げること、失敗したり、つまずいたりしても「こんなこともあるさ」と納得出来るということです。

この3つ目の話に近い話がありまして、実は、以前に島村バスト会長に聞いたことがあります。島村さんは、いつでもどんな場面でもサラッと緊張もなく、何事もこなしているように見えますが、秘訣は何ですかと。島村さん曰く、あまり考えすぎてもしょうがないし、「なるようになるさ」と思っただけでいいよと言われました。その話を聞いて気持ちが楽になることを覚えておきます。

とにかく長い人生です。時には肩の力を抜いて、思い切ってガス抜きをすることも大切だと思ひます。少しでも参考にして頂ければ幸いです。以上で、会長挨拶と致します。本日も宜しくお願い致します。有難う御座いました。

幹事報告

久保田 勲幹事

◆先週もお話ししたように職業奉仕夜話会のご案内です。北清治RI理事のトワイライトミーティングが3月27日に開催されます。ぜひご参加のほどお願いいたします。



◆2月18日に開催された会長幹事会の中で何点かPRをいたします。「ふれあい鴻巣ウォーキング」が4月25日に開催されます。「北本高校生と留学生による青春のメッセージ」が3月14日に開催されます。こちらもぜひご参加のほどお願いいたします。

◆第5グループの親睦ゴルフコンペのご案内があるので、開催日が4月9日(木)で例会日となっております。会長とまた方向を決めてからご報告させていただきます。

委員長報告

クラブ広報委員会 長沼大策委員長

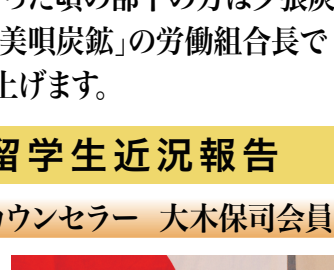
本日は週報の訂正で報告させていただきます。前々回の例会で配布させていただいた週報No.2024号の、村岡バスト会長の『自分史』の卓話で、お父様のランニングシャツが火花が散った穴だらけのようだったのは「関東大震災だ」という一文が抜けておりました。また会社勤めでいらつしやった頃部下の方は夕張炭鉱の労働組合長ではなく「美唄炭鉱」の労働組合長でした。訂正してお詫言申し上げます。



青少年交換留学生近況報告

島村江里香さん報告 カウンセラー 大木保司会員

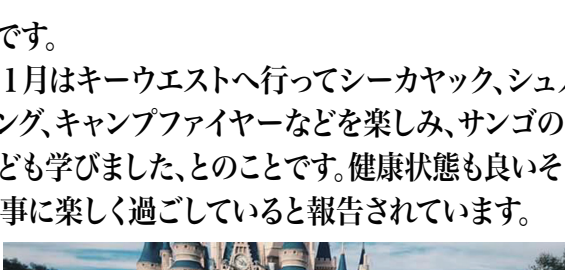
11月にホストファミリーが変わったそうです。初めてのサンクスギビングを経験して七面鳥やマッシュポテトのような伝統的な料理をしたそうです。また今までは自転車です。10分ほどで学校に通っていたのですが、ホストファミリーが変わり家が学校から遠くなり車で30分ほどで通学するようになりホストファミリーのお父さん・お母さんが交代で登下校の送迎をしてくれているそうです。学校でのカリキュラムが変わり、吹奏楽のクラスを選択したそうです。そして週に1回アイススケートを習い始め、経験がないのでいちばん下のクラスから始めたそうです。3月末までにはもう少し上のクラスにあがれたらいいなと報告があります。



アメリカ・フロリダの例会に参加したり、同じ留学生仲間と楽しく過ごしているようです。本場のクリスマスも経験したようです。ディズニーワールドは日本のものより広大で、4日間で1日ずつ4つのテーマパークを回ったそ

Rotary AGEO ROTARY CLUB

うです。1月はキーウエストへ行ってシーカヤック、シュノーケリング、キャンプファイヤーなどを楽しみ、サンゴの生態なども学びました、とのこと。健康状態も良いそうで、無事に楽しく過ごしていると報告されています。



地区 2015-16年度委員 委嘱書授与

米山記念奨学学友委員 島村 健会員



例会主題～会員卓話 『自分史』

藤村 作会員

『自分史』ということで話を話そうか迷ったのですが、まずは生い立ちをお話いたします。昭和42年7月26日生まれ、今年で48歳、未成年で年男です。



母の実家が東京・三鷹だったので、生まれはその近くで、そこでどのくらい過ごしたかはわかりませんが、そのあと父の仕事の関係で大宮に住むようになりました。父はその頃、川崎の病院や、北浦和の社会保険病院に勤めていました。父はご存じの方もいらっしゃるよう、痔の手術ばかりをしていた医者なのですが、社会保険病院には専門の方がいたようで、そこで教わってきたと聞いたことがありました。その後上尾に移り上尾幼稚園、上尾小学校に通いました。生まれてから幼少の頃のことはあまり覚えていませんが、唯一覚えてるのが、3歳の時に

大阪万博があり、妹が1970年生まれなので母はお腹が大きい状態で万博に行き、なんとなく人が大勢いたのが記憶にあります。基本的に父はほとんど家にいない人で、仕事、ライオンズ、医師会で飲み歩いていました。ただ万博には父と一緒にいったようで、父との記憶というのは万博と一緒にいったこと、小学校の頃にいったスキー旅行に父が同行していた、この2つくらいしかありません。スキー旅行では初めて行く人が多く、父はリフトで上に乗ったものの滑らずに背負われて降りてきて、その後ずっと雪見酒をしていました。

僕が1歳の頃、昭和43年に父が藤村医院に帰ってき副院長になって、その後から上尾に住んでいます。それから中学の卒業までしか上尾で遊んでいなくて、15～16歳から一人暮らしで横浜に行ったので14年間、上尾在住でした。上尾は古いのですが今住んでいるのは大宮です。中学は都内に通っていたので、あまり上尾のことは知りません。

幼稚園は上尾幼稚園で、現在は同園の園医を務め児童の診察・健康診断をしていて、谷川先生に昔の話を聞くと、妹のことはよく覚えているようですが自分のことはあまり記憶にないようです。というのも僕は幼稚園が嫌いであまり行っていなかったからです。幼稚園の目の前に住んでいたんで、幼稚園に朝一度行くのですが勝手に一人で帰ってきてしまっていたんですね。団体でお遊戯をするところなどが苦手で、スキップができなかったこともあり、なかなか理由がわかりませんが幼稚園から帰って来ていました。

小学生になってからは、児童が多く1学年6クラスありました。現在は上尾中央小学校の校医もやっていて、今では学年によっては3クラスまたは2クラスしかなくなってしまうようです。小学校時代は4～6年の頃、クラス単位で野球部があり運動公園で夕方試合をしていました。僕は左利きなのですが、野球は右利きでプレイします。というのも、父も母も野球は知らなくて、買ってくれたグローブが普通は右利きのものだったからです。それで右投げ、右打ちになりました。そうしているうちにゴルフも右で打つようになっていきます。

中学からは都内の私立に行ったのですが、小学5年から受験勉強を四谷大塚や山田義塾といった塾に通っていました。親が送迎してくれ、暇な時間は喫茶店にいたのですが、当時流行っていたのはインベーダーゲームで、待ち時間はひたすら遊んでいました。中学は三田の慶応中等部になり、高等部は神奈川の吉日に通いました。中学高校では登山をしていたのですが、休みの日は山に登っていました。山岳部はさぼりすぎのことをす

るわけではないのですが、冬になるとスキーで山を登ります。いちばんの思い出は白山に登って、山頂にはカルデラ湖があるのですが、新雪の中、湖がうかびあがっていたのを見て感動しました。それとともにスキーもがんばるようになって、中学高校の冬休み・春休みはほとんどスキーをしていました。中学校の時には戸隠スキー場に先輩が作ってくれた山中小屋に泊まり、毎年そこに行き、ほとんど宿泊費はかからずスキーでできまします。そのかわり今では山中小屋維持のために寄付をさせられています。高校2年から3年にスキーの1級をとりました。

仕事を始めてからも、うちの外科医の先生がスキー大好きで、スキー旅行に研修医の頃から行っています。30歳過ぎにスノーボードに代わり、その後、子どもを連れていくようになるとまたスキーに戻り、先日は板が短いカービングスキーを購入しました。

高校時代はほとんど勉強をしなくて文系になり、3年の頃、関係の道へ進もうと決意しました。母方の親戚は建築関係の仕事をしていたので、もしかしたら建築家というのでも考えましたが、医者という最も近い職業におさまったという感じです。高校3年の途中から理系にいつでもすぐに勉強が追いつくわけではないので浪人をして栃木にある独協医大に進みました。

大学では山岳部にはいかず、突然馬術部に入りました。近くにJRAの厩舎があり、朝5～6時に馬場に行き馬の手入れをしてから乗せてもらい、その後大学に行って授業を受けていました。2年ほどでしたが、障害なども飛べるようになり楽しかったです。またゴルフ部も少し参加しましたが、医学部のゴルフ部なのであまりうまくないのですが、1人だけうまい人がいてプロゴルファーを目指している人がいました。

話はわかりますが、同級生にはテニスの松岡修三氏がいいます。慶応の幼稚園からあがってきたのですが、中学の時に1回だけ一緒にテニスをしたことがあります。ぜんぜん相手にはなりませんでしたが。

大学卒業後、仕事を始めるのですが、まずは大病院の分院で独協越谷病院の外科で研修医をしました。あちこちに派遣され行田病院や飯田橋の警察病院に行きました。いちばん印象に残っているのは沖繩の島です。古宇利島という、観光名所で名護から橋がかかってその島まで行けるのですが、当時はまだ橋がなく、Dr.コトローのように医者僕1人・看護師1人・事務1人という環境でした。時々船で乗って持っていくんですが、何かあったら患者さんと一緒に本島に船に乗って運ぶのですが、盲腸の人と妊婦さんを運んだことがあります。

島に行ったのでスキューバダイビングのライセンスもとって、潜るようになりました。現在も潜っています。島で潜った経験でいちばん怖かったのは、水深40mの沈船ポイントです。水深40mを超えるときさすがに呼吸が苦しくて、このまま行くと沈船に吸い込まれてしまうのではないかなと思っで半分パニックになってしまいました。

平成15年に上尾の藤村病院に帰ってきまして。藤村の老健施設を兼任したり、一昨年には健診センターなどをやらせていただいています。その間、平成19年9月に上尾RCに大木さんが会長の時に入会させていただきました。同期の入会者は齋藤哲雄会員がいます。

平成20年10月に結婚し、皆さんに楽しく披露宴にお越しいただきありがとうございました。現在は副幹事としてがんばらせていただいています。今後ともよろしくお願ひいたします。



藤村会員、卓話ありがとうございました！

スマイル

齋藤博重会長／久保田幹事／藤村副幹事／武重会員／岡野会員／大塚信郎会員／吉川会員／小林会員／富永会員／齋藤重美会員／井上会員／村岡会員／尾花会員／大木会員／大塚崇行会員／島村会員／野瀬会員／宇多村会員／長沼会員／齋藤修弘会員／北村会員／門崎会員

出席率			
出席	会員数 37	出席数 23	
欠席	欠席数 14	(%) 62.16	
前々回確定修正(%)	94.59	欠席数 2 (M・U)	12

例会日 毎週木曜日 12:30～13:30 事務所 〒362-0035 埼玉県上尾市仲町1-8-31 新和エクセルビル303

例会場 東武バネットホール4F(ボリアス) TEL/FAX 048-775-7788

