



2023-2024年度R.I.テーマ

世界に希望を生み出そう

第2980回 例会

2023. 8. 17

会長あいさつ



2023-2024年度 長沼 大策会長

週報 No.2232
発行 2023年 8月 31日
2023-2024年度
会長 長沼 大策
幹事 坂本 忠光
副会長 門崎 由幸
副幹事 小田切宏治
編集責任者・公共イメージ向上委員会
委員長 尾花 正明

行事予定

- 9月7日 部門セミナー報告
管理運営・会員増強維持
公共イメージ・国際・
社会・職業・米山・財団
- 9月14日 会員卓話
岡野晴光パスト会長
- 9月21日 ガバナー公式訪問
直前準備
卓話：第5グループ
堀口勝男ガバナー補佐
- 9月28日 職業奉仕例会
卓話：上尾商工会議所
青年部 地域活性化委員会

皆さん、こんにちは。本日もご出席いただきありがとうございます。
まず24日の社会奉仕移動例会についてスケジュールの訂正があります。
NPO法人グローブでミシンの寄贈をした後、中分の農園に行っ
てブルーベリーを摘む予定でしたが、今夏の酷暑・日照り続き・雨不
足からブルーベリーは8月初旬で自発的に実を落としてしまったそう
です。従いましてミシン寄贈式の後、施設を見学して解散となります。
ご了承のほどお願い申し上げます。

話しを変えて、本日は木田さんが入会ということでDEIについて
触れたいと思います。7月末に行われた3部門1委員会（DEI推進
委員会）合同セミナーの基調講演の中で東京広尾RC所属、国際ロー
タリー第2750地区服部陽子パストガバナーがDEIについて触れていま
した。D：ダイバーシティは、多様な会員基盤。E：イコリティ
は、誰もが公平に大切にされること。I：インクルージョンは、誰
もが受け入れられることで、イコリティの公平はわかりやすいです
が、ダイバーシティとインクルージョンの差はわかりづらいですね。
米国の多様性提唱者ヴェルナ・マイヤーズ氏によると「ダイバーシ
ティはパーティーに招待されること、インクルージョンと一緒に踊ろ
うと申し込まれること」であると紹介していました。インクルージョ
ンは、仲間にどうぞという意味だそうです。本日、木田さんが入会さ
れます。とても優秀な方ですので、ぜひ仲間になっていただければと思
います。本日もよろしくお願いたします。

幹事報告

坂本 忠光幹事

◇8月のロータリーレートは1ドル=141円です。
◇8/19に青少年奉仕部門セミナーが、8/21にインターアクト年次大会がそれぞれ行われます。
◇地区大会記念ポリオ根絶&ウクライナ支援チャリティゴルフコンペの案内が届いています。
◇プログラム委員会を8/19にハチドリで開催します。



委員会報告

ホビー委員会 宇多村海児委員長

8月第1早朝例会の会員親睦ゴルフでは、細野会員、齋藤博重会員、寺脇会員と私の4人でプレイしてきました。当日も酷暑でしたが、後半からは細野・齋藤両会員から寺脇会員と私に適切なアドバイスをいただきたいへん有意義でした。今後もゴルフ関連の事業を考えていきたいと思ひます。
さて幹事報告にもあったように地区大会記念ポリオ根絶&ウクライナ支援チャリティゴルフコンペが10月2日、栃木のプレステージカントリークラブで行われます。大勢の皆さんのご参加をお願いいたします。



米山記念奨学会功労者表彰

島村会員。第18回メジャー・ドナー。米山記念奨学会から功労を讃え、表彰状が届きました。



財団功労者表彰

深澤会員。ポール・ハリス・フェロー（マルチプル）



新会員 入会式

新会員紹介 坂本忠光幹事

木田高史さんは、株式会社セレモニーで社長室付次長という重責のある役職を務めています。また埼玉中央青年会議所2019年度、第24代理事長の経験者です。当時、上尾クラブにお越しになり、卓話を披露いただいたこともあります。どうぞよろしくお願いいたします。



襟ピンバッジ授与



新会員あいさつ 木田高史会員

晴れて上尾ロータリークラブの一員とならせていただきました。株式会社セレモニーの木田高史と申します。私は会社員という立場で青年会議所の活動を経て上尾RCに参加することになります。精一杯やっていきたいと思ひますのでご指導ご鞭撻のほどお願い申し上げます。どうぞよろしくお願いいたしま

歓迎の言葉 会員増強維持委員会 樋口雅之委員長

木田さん、上尾クラブへようこそ。仲間として心から歓迎したいと思ひます。青年会議所でご活躍されたとのことですのでおわかりだと思いますが、例会や各種事業には参加すればするほど楽しくなりますので、ぜひ積極的にご参加いただきたいと思ひます。上尾クラブの仲間として末永く楽しんで活動していただきたいと思ひます。本日はご入会、誠にありがとうございます。



ショートスピーチ

大木 崇寛 会員

プライベートでは息子が中学生になり、和太鼓部に入部しました。思いのほか活発な部活で、日曜にも練習を行い、毎朝の送迎が日課となっています。お盆期間である8月13日に定期演奏会を行い息子は楽しそうに太鼓を叩いていました。
仕事はおかげさまで順調ですが、今の現場でケーブルの盗難にあいました。150SQ（スクエア）という程度の太さがあるケーブルで、銅の塊のようなものなのですぐにお金に替えられるんですね。注意はしていたので電線の価格も高騰していることで盗まれました。すぐ警察に届けを出して現場検証をしたのですが、その翌々日にまた盗難にあってしまいました。2回目は設備がわかっている人でないと見つけられないような場所で、しかもキレイにバサッリ切断されていました。庭先にある金目のものも盗まれるなど、盗難グループによる犯行が増えているようなので、皆さんもぜひ気をつけていただきたいと思います。



例会主題

パスト会長 小林 邦彦会員

毎晩エアコンをつけて寝ていたら声がガラガラになってしまいました。お聞き苦しいかと思われませんがご容赦ください。私は昭和59年7月上尾RCに入会しました。同期に入会したのは富永さんです。当時は第22代・加藤雄啓会長でした。例会会場は埼玉銀行3階会議室でした。会員数は60名。例会会場は、人数のわりに狭かったのですが、60名会員がいるとワイワイと楽しかったです。食事は4軒くらいのお店からローテーションで出前をとっていて、お寿司の出前は良かったです。
1997-98年に第35代会長を務めさせていただきました。貴重な体験を多く積ませていただきありがとうございます。会長を務めた後は、あまり活動できないまま今日まで生きています。長く続けてこれ



規則正しい食生活が歯を丈夫にします！



ズにする」というのはたらきがあります。

もう1つ別の話題です。今年5月、寄居町にある埼玉県立川の博物館に行ってきました。私の家はもともと酒造業、造り酒屋で、平成7年頃に酒造りをやめたと。蔵の中にあつた酒造りの道具をどうしようかと思つていたところ、平成10年頃、川の博物館が興味を示し取蔵してもいいよとなりました。平成11年に115件、867件の酒造り道具を川の博物館に寄贈しました。そしてその年の5月、大々的に第1回の展示をしてくれました。その後しばらく展示はなかったのですが、今年5月に12点ほど展示されると案内が届いたので行ってきました。子供の頃か

たのは、ロータリアンの皆さんと楽しく有意義な時を過ごせたからだと思ひ感謝をしています。入会して39年になりますが、当クラブ65周年に向けた活動を頼もしく思っています。今後も1会員として活動をお手伝いしたいと思います。

さてここからは仕事の歯科のこと、ドライマウスについてお話しさせていただきます。ドライマウスとは口腔感染症という病気です。通常、誰でも水分を補給すれば喉の渇きがなくなりますが、水分を補給しても喉が渇く場合、病気かもしれません。最近若い方も増えています。社会環境やリラックスする機会が少ないことが原因とされています。ドライマウスとは口が乾く症状ですが、健康な成人の方は1日に10〜15mlの唾液を分泌しています。なぜ唾液が必要なのか、その働きについて触れてみます。皆さんがご存じなのは①「消化を助ける」、②「抗菌作用」です。次に③「歯の修復（再石灰化）を促進する」があります。食事をすると口の中が酸性に傾いてきます。図に示したようにPH5.5を下回ると、歯のエナメル質が溶け、これを脱灰（だっかい）と言います。食事を終えるとまた元の状態に戻りアルカリ性になっていくことを再石灰化と言います。これを毎日繰り返すわけです。ただし食事の時間が長く酸性化して、再石灰化する時間が短いとバランスが崩れ、歯に穴が開いてきます。バランスが良いと歯が溶けても再石灰化してまた元の状態に戻ります。ですから食事をだらだら長時間かけたり、何回も間食をするのは好ましくありません。

スマイル

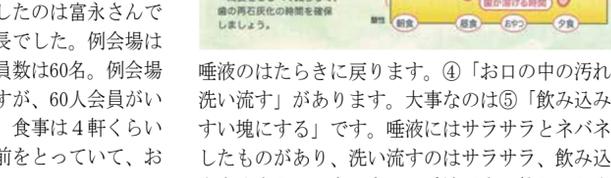
木田会員、入会おめでとうございます。小林先生、卓話ありがとうございます!!

樋口会員：長男（高3・軟式野球部）が夏の都大会で優勝しました！
8/24～全国大会、兵庫まで応援に行ってきます！
長沼会長／門崎副会長／坂本幹事／小田切副幹事／
小林会員／村岡会員／尾花会員／大木保司会員／大塚崇行会員／
島村会員／齋藤博重会員／深澤会員／藤村会員／齋藤哲雄会員／
宇多村会員／大木崇寛会員／関口良康会員／山崎会員／寺脇会員

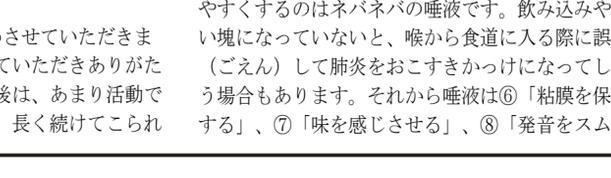
出席率	
会員数	34
出席免除	7
出席対象者	29
出席者数	21
	72.41%

業務用ミシンを寄贈しました 第2981回 例会 2023.8.24 於：NPO法人グローブ

地区補助金を使ってNPO法人グローブさんに業務用ミシンを寄贈しました。
授産品として布製品を縫製加工している就労継続支援B型事業所に寄贈した業務用ミシンは障がい者でも操作ができるため、将来の工賃を上げる持続可能な支援となりました。



ゆっくり着実に作業をする障がい者の姿にグローブ代表理事は目を細めながら、「就労支援・技能向上のために必要な設備を寄贈いただき感謝を申し上げます」と感謝状を授与してくださいました。



クラブ会員一同は、このミシンが障がい者の未来を紡ぐ一助になってくれることを祈りました。

例会日 毎週木曜日 12:30～13:30 事務所 〒362-0035 埼玉県上尾市仲町1-8-31 新和エクセルビル303
例会場 上尾東武ホテル3F(コミュニティホール) TEL 048-775-7788 / FAX 048-776-9799

