



2022-2023年度R.I.テーマ

イマジン
ロータリー

第2941回 例会

2022. 9. 29

会長あいさつ



2022-2023年度 深澤 圭司会長

週報 No.2207

発行 2022年 10月 6日

2022-2023年度

会長 深澤 圭司

幹事 門崎 由幸

副会長 長沼 大策

副幹事 坂本 忠光

編集責任者・公共イメージ向上委員会

委員長 坂 佳三

ビジター

弁護士 藤木和子様
(ヤングケアラー経験者・支援者)

2022 学年度
ロータリー米山記念奨学生

荘 正宇くん

行事予定

10月13日 献血

10月23日 社会奉仕事業部
上尾駅前ポリオ募金

10月27日 卓話 ソド・チャンド・
マニチメグさん

皆さん、こんばんは。本日もご出席いただきありがとうございます。先週行われた、会員研修例会は、多くの会員の皆様に出席を賜りありがとうございました。元RI理事・北清治様からロータリーの目的について卓話を頂き、やはりロータリーの目的は、奉仕そのものでしたね。

本日の卓話は藤木和子弁護士による「ヤングケアラーについて」です。皆様は、ヤングケアラーと聞いてどんな事を頭に思い浮かべますか？ 恐らく若者が何らかの事情で看護をしているといった認識でしょうか？ ヤングケアラーとは18歳以下の若者、ケアラーとは高齢、身体上、精神上の障害又は持病等により援助を必要とする家族、又は親戚、友人その他身近な人に対して、無償で介護、看護、日常生活上の世話その他の援助を提供するものを言います。若者が身内の障害を持った方の介護、看護をしている事です。本来大人がすると想定されているような家事や家族の世話などのケアを日常的に行っている18歳未満の若者をヤングケアラーと呼んでいます。埼玉県は、県内の高校2年生を対象とした実態調査では、約4.1%の生徒がヤングケアラーであることが判明しました。埼玉県の実態調査で見るみに出た介護、看病、世話の内容とはどのようなもののでしょうか？

- ・家事（料理、洗濯、掃除、買い物など）
 - ・金銭面のケア（アルバイトなど）で家計を負担する
 - ・兄弟のケア（世話、送り迎えなど）
 - ・感情面のケア（寄り添い、見守り、外出の付き添いなど）
 - ・看護的なケア（薬を飲ませる、患部のマッサージなど）
 - ・身体的なケア（入浴、トイレ介護、着せ替えなど）
- ヤングケアラーの課題点は、まず本人自身にヤングケアラーの自覚がない事、そして地方自治体がヤングケアラーに対する理解や相談体制が整備されていない事。これらが現在の課題点となっています。高校2年生と云えば、思春期の真っただ中で、非常にデリケートな時期にこの実態調査で分かった内容を、日々の生活で行っています。なかには、自分の親が事故や、怪我で突然介護が必要となり、学校を辞め働きながら自分の親の面倒を見ている子供達もいると思われます。ヤングケアラーについては、家庭内のデリケートな（例えば夫婦が離婚し

た、働かず酒癖の悪い父親がいる。身内に知的障害者がいるなど）問題が多く事や、本人や家族に自覚がないなどと言った理由から「支援が必要でも表面化しづらい構造」となっております。だからこそヤングケアラーの実態調査を行い早期発見した上で支援につなげる必要があると思います。今我々ロータリアンができる事は、藤木和子弁護士のヤングケアラーの卓話を聞いて「知ること」です。ヤングケアラーに対してのしっかりと知識及び制度を知りその後、我々が何ができるか考えることが重要です。上尾ロータリークラブの新しい社会奉仕事業に結び付けられればと思っています。

さて今年度の例会では、月1回埼玉県の郷土料理を提供していきます。本日は郷土料理ではありませんが、さいたま市岩槻区のご当地ラーメンであるB級グルメ「豆腐ラーメン」です。「豆腐ラーメン」は岩槻区の岩槻城址公園の一角にある「大手門」が商品開発いたしました。県内のB1グルメでも過去2回、グランプリに輝きました。今回の「豆腐ラーメン」の提供には少し裏話があります。上尾東武ホテルの小島支配人に次回の郷土料理の相談をしたら「小・中学校の同級生が大手門のオーナーなんですよ。」と言ってきました。それを聞いた門崎幹事は驚嘆の声を発しました。私は「大手門のオーナーは青年会議所の理事長を務めた人でよく知っていますよ」と返すと、今度は小島さんが驚嘆の声を発しました。人はどこで繋がっているかわかりませんね。実際の店で作る豆腐ラーメンと多少味に違いがあるかもしれませんが、食事をお楽しみください。本日もよろしくお願ひいたします。

幹事報告

門崎 由幸幹事

◇義捐金を送金した青森県大雨災害義捐金のお礼が来しています。当クラブは1人1000円、計3万5千円を義捐金としてお送りしました。2770地区の総額は163万6900円で9月22日付けで送金しています。◇地区大会の件です。12日（土）は地区出向者など該当者に出席確認をさせていただいています。13日（日）は、改めて皆様にご案内をさせていただきま



委員長報告

60周年実行委員会 大木保司委員長

60周年記念ジャケットが出来上がってまいりました。ベースは3万8500円で、あとはオプションです。10月1日から引き渡しいたします。

宇多村海児バスト会長

斎藤修弘直前会長を慰労する会を11月17日（木）に恵比寿亭で開催します。詳細につきましては追って書面でご案内をさせていただきます。

結婚・誕生祝い

お誕生日 おめでとうございます！



小田切宏治 会員

49歳になりました。9月2日が誕生日で、宝くじの日にめでたく生まれましたが、大方通りハズレくじでした。49歳を迎えたことによって五十肩が恥ずかしくない年になり、50歳になるまでに五十肩を治したいと思います。本日ありがとうございます、

大木 保司 会員

9月13日に69歳になりました。毎回言っていますが、誕生日のディナーは、秋刀魚とけんちん汁でした。今年の秋刀魚は細かったです。

門崎 由幸 会員

55歳になりました。今年度、幹事を務めています。やはりいちばん大事なのは健康で、今足の状況が悪く、なかなか普段の生活もできません。今後は健康に対してしっかり考えていきたいと思います。

村岡 武仁 会員

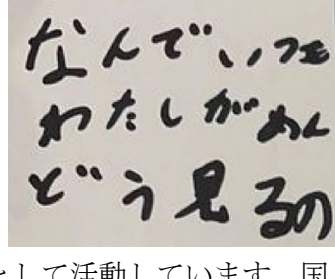
9月20日で85歳になりました。運転免許の更新で行った認知症の検査を無事に過ぎ免許証がきました。運転免許証をそろそろ返納するか迷いながら、ボケないよう更新しています。頑張って安全運転を心掛けていきたいと思っています

例会主題

ヤングケアラーについて

弁護士 藤木和子様(ヤングケアラー経験者・支援者)

こんばんは、藤木です。本日はヤングケアラーについて少しお話させていただきます。まず「なんでいっせわたしかあ どうみるの」というのは障がいのある弟がいる小学2年生の女の子が書いたメモになります。改めて自己紹介ですが、私は耳の聞こえない弟と育ち、今はヤングケアラーの経験者、支援者の1人として活動しています。国のヤングケアラーの支援のプロジェクト会議などでも活動をご紹介させていただいています。主にヤングケアラー当事者の 中高生や、経験者の大人の交流、中高生の親や家族のケアやお世話をしている人の「自分の人生をどうしたらいいだろう」という悩みについて相談・支援を行っています。



ヤングケアラーのポイントを3点、まとめてみました。①ヤングケアラーは簡単に申し上げますと、家族のケアをしている18歳未満の子供ということで定義をしています。②ケアとは思った以上に幅が広く、高齢のおじいちゃん・おばあちゃんの場合もあれば、病気や怪我をしたり、両親であったり、兄弟の場合もあったりと非常に幅広いです。③人数は、国の調査では中学校2年生の17人に1人がヤングケアラーとなりました。意外と多いので、クラスには1～2人いるということになり、アンケートに回答できない子もいて、もっといっぱいいるんじゃないかなと思います。まずはそのような子に気づいていただければと思います。

実は埼玉県で、日本初のケアラー条例が2020年にできています。今は全国の都道府県市町村で11個条例がありますが、その中で埼玉県は最初に条例ができ、非常に進んでいる状態です。ヤングケアラーが色々と広報されている理由は、国が集中取組期間（2022～2024年度）を定めその1年目ということで例えばタレントの武井壮さんのコマーシャルなどがあるなど頑張って広報をしているところなんです。

具体例を皆様にも想像していただこうと思い、架空の例を示します。お母さんが病気になってしまった場合、家庭はどうなるのでしょうか。どんなケアが必要になってくるのか、皆さんが思いつくものは食事や着替えを手伝ったりだと思います。その上に夜お手洗いに連れていくという身の回りの世話をし守りが必要になります。さらにお母さん自身が病状を受け入れられず、つらい、死にたいみたいな話をするのを聞いて感情サポートも必要になります。家事の他、銀行や福祉、役所の手続きなどを子供がやったり、お金の支払いをしたりということもあります。時には家計を助けるために、アルバイトをしなければならぬかもしれません。

おじいちゃん、おばあちゃんに育ててもらったというケースでは、だんだん時を経てそのおじいちゃん、おばあちゃんを自分が介護する側になってしまいい、希望する大学を諦めたり、希望する職業に就けず転勤の多い仕事に就いたりといったような子もいます。そういう子はおじいちゃん、おばあちゃんのことを大好きなんだけれども、同時に自分の夢を諦めなくちゃいけないところがすごく苦しかったという複雑な感情を持っている人が多いです。

今なぜ子供が介護を担わなければならないかについているかという、家族だけでケアをするのがすごく難しい時代になってきました。高齢者介護に関しても、障害者福祉に関しても、行政のサービスがあるのですが、まだサービスが繋がっていないかたり、サービスを知らなかつたり、あとはサービスを知っていても家に人が入って、そしてないという方もいらっしゃるや、家族がそのまま負担をしているという状況があります。

私の場合では、弟に通訳をしながら遊び、家庭教師をするなど、普通のお姉ちゃんと弟の関係プラスケアというような形でした。ケアをしていることは友達に言えず、司法試験で周りが一生懸命勉強している時も、弟の宿題を教えたりして、自分は何をしているか不安になることもありました。そのような経験が今こうして活動につながり、弁護士としての仕事についても役にはなっていますが、学生の時は不満に思っていました。自分はちょっと運良く生き残ったようなところがあり、他の人の役に立てればと思って活動をしています。

さて悩みをまとめますと、ケアに時間が取られてしまつて勉強や部活の時間が持てなかったことや、

友人と遊ぶ時間もなくて、自分の趣味や将来のことを考える時間が持てず、それがストレスや心身への不調に繋がる人もいます。周りの友達と違すぎて相談できる人がなかなかいないんですね。自分の将来はどうなっちゃうんだろうって思ってる時に、誰かその見本になる人がいればいいんですけど、なかなかいないですね。福祉支援や奨学金の情報が無いという子たちも多いです。

実家・地元を出にくいということで、進路や将来の夢、恋愛や結婚への影響なども出てくる場合もあるや、なかなかヤングケアラーは、ヤングでは終わらないという現状があります。

お手伝いとの違いもよく聞かれますが、とにかくよく言われるのは、子供の年齢や成長に見合わない重い負担や責任を負わされすぎていて、人生に大きな影響を及ぼすところですね。なので「偉いね」では済まない、結構重い問題だということが最近認識され始めています。

次に大人ができることでは、「偉いね」「家族思いたね」「親孝行だね」という言い方をしていますが、それはプレッシャーになっていて、自分の人生を生きる、自分の人生を考えるということを諦めてしまう子供たちもいるので、ちょっとそこには、まず気付いていただけたらありがたいなと思います。例えば耳の聞こえない親の通訳をしている子供が、レジで通訳を間違えてお金の数字を間違えて、大人全員から舌打ちされたみたいな経験があるという子もいるんですね。なので、その子に任せないで大人が手伝ってあげてほしいなと思います。

他には反抗や非行の形でSOSが出る場合もあり、学校の欠席が多くなり、家族なんかいなくなっちゃえばいいんだみたいな言い方を、荒れた子が来る場合もあります。そういう時「お前なんか最低だ」と周りの人から言われるとつらくならないで済むので

SOSなんだという目で受け止めていただければと思います。もしそういう子がいたら、気にかけているよと見守っていただき、ケアの話ばかりではなくケア以外の話とか、好きなことや趣味の話など、とにかく大人として見守っていただければと思います。

他には、今ヤングケアラーっていう言葉もあるよとか、福祉の支援を受け入れたり、奨学金もあるよなどという情報を伝えてくださったり、必要に応じて行政や福祉につなげていただければと思います。事例では周りの住民の方ですとか、民生委員の方からのご連絡で、ヤングケアラーの子が福祉の支援を家族が受けられるようになって、だいぶ楽になったというような事例もあります。なので、その方の人生を第一に考えていただければ、と思っています。

私も進路で悩んでいた時に親と喧嘩をしてしまい、親からも「親不幸だ」みたいなことを言われたこともありましたが、そこで「悩むことは人生を真剣に考えている子だね」と言ってくれたので、「自分も大切にしたい」と言われて、すごくありがたかった経験があります。そして周りの人が理解をしてくれたことで自分の人生が選べ、支援が家に入ることになったので安心して自分の行きたい家から遠い大学に通い、転勤のある会社に就職できたというような子もいます。もしも周りにそういう子がいたら少し応援してあげてほしいなと思います。

とにかくヤングケアラーとほかの子供たち、ケアをする側とされる側が平等に生きていけたらなというのが、いちばんの願いです。

なので皆さんも、ちょっとでもケアを頑張ってる子を見かけたら、偉いとか頑張ってるなとかだけではなくて、もししたらヤングケアラーかもしれないアラテナのヒントになれば、という気持ちでお話をさせていただきました。本日はどうもありがとうございました。



スマイル 藤木様 卓話いただきありがとうございました！

長沼副会長 AGEパル2022 10月開催中です！

丹井会員 我が家の愛犬が、長年の夢であった協議会で

1回戦を突破し決勝戦に進出できました！！

深澤会長／門崎幹事／坂本副幹事／大塚信郎会員／村岡会員／

大木保司会員／大塚崇行会員／島村会員／樋口会員／宇多村会員／

斎藤修弘会員／小田切会員／奥川会員／関口良康会員／山崎会員

出席率

会員数 35

出席免除 7

出席対象者 29

出席者数 17

58.62%

例会日 毎週木曜日 12:30～13:30

事務所 〒362-0035 埼玉県上尾市仲町1-8-31 新和エクセルビル303

例会場 上尾東武ホテル3F(コミュニティホール) TEL 048-775-7788 / FAX 048-776-9799

