



第2648回 例会

2016. 7. 21

会長あいさつ

2016-2017年度 久保田 勲会長

週報 No.2025

発行 2016年 8月18日

会長 久保田 勲
幹事 樋口 雅之
副会長 藤村 作
副幹事 須田 悦正
編集責任者・
クラブ広報委員長 長沼 大策

ビジターゲスト

埼玉県赤十字血液センター
献血推進一部
推進課 主事 宇佐美暢也様

行事予定

8月25日 クラブ協議会①
公式訪問準備
(時間変更)

皆さんこんにちは。本年度3回目の例会に参加いただきありがとうございます。報告としまして7月16日(土)にロータリー財団部門セミナーが春日部市民文化会館小ホールで行われ、関口財団委員長と藤村副会長・樋口幹事と4人で参加してまいりました。わかりにくい財団知識を事例報告を中心に、あるいは経験談を中心にポイントを絞って発表して頂きました。また現役のロータリー財団管理委員でもあられる北清治様の基調講演をロータリー財団100周年と題して頂きました。二部では前年度の地区補助金を使い奉仕事業をした事例報告を藤村副会長がウッドデッキの寄贈とペットボトルキャップ回収事業を発表されました。

また17日(日)には米山記念奨学部門・学友部門セミナーがラフレさいたまにて行われました。こちらには、齋藤博重米山・学友委員長と参加させていただき、島村パスト会長は地区委員として、大塚パストガバナーは担当諮問として参加されておりました。基調講演に本年度ロータリー財団学友会会長になられた服部純一氏に講演をいただきました。後半のセッションでは寄付増進のための方策や学友部門をネットワーク化するためにディスカッションいたしました。

さて7月も半ばに入り、今日もたいへん暑く夏本番となりました。日本の暦で二十四節季のうち、22日が今年の大暑です。大暑とは「一年のうちでもっとも暑い頃」との意味があります。この時季に合わせて行うのが「打ち水」と呼ばれ道路や庭に水を撒くわけですが、3年前に地区行事として「打ち水大作戦」をクラブでも献血事業に合わせて行いましたが、この大暑から夏のイベントが始まります。海水浴・夏祭り・暑気払い・花火大会などですが7月28日の例会は移動例会の「屋形船」例会です。水上で涼みながら暑い夏を乗り切りたいと思いますので会員の皆様のご協力をお願い申し上げます。

私の会社も建設業界の中では非常に過酷で重労働な職種です。7月の安全週間の時期に下職まで集めて安全を含めて注意喚起をしますがどうしても炎天下での作業が多いため十分注意していても熱中症の病状がでることがあります。夏場、長時間屋外にいる時に気分が悪くなったことはないでしょうか。それはもしかしたら熱中症になっていた

のかもしれない。「体調が悪いような気がするけれど、このくらい平気」と放っておくと、悪化して救急車を呼ぶ事態になってしまうこともあります。熱中症は早めに気付いて適切な処置をとれば軽症ですみますが私たちの業界は職方ですので仕事に没頭していて気が付いた時には手足の痙攣が始まっている事もあります。従業員には症状がでたときはすぐに手段を選ばず病院に運ぶよう指示しています。

汗が体温調節機能なのですが、汗が出ているのに水分補給できない場合は脱水症状を起こしてしまいます。これが悪化するとけいれんをおこしたり意識障害を起こしたりしてしまうのです。熱中症の症状は脱水症状だけではなくあります。重症になると体温調節機能が働くなり汗がでなくなります。そして体温が異常に上昇してしまった結果、細胞が変性・破壊されてしまい、多機能不全となって死にいたることがあります。特に乳幼児と高齢者は熱中症になりやすいとされています。汗腺が少なく汗が出にくいということに加え、体温調節機能が低下しているため体温が上昇しやすいからです。さらに、暑さや喉のかわきを感じにくいエアコンなどを使用せず、水分補給も少ない高齢者が多くみられます。自宅でも熱中症になる場合があるので注意して頂ければと思います。熱中症は涼しい場所に移動する、日傘や帽子を利用する、水分補給をこまめにするなど小さなことが予防に繋がります。予防対策を取っていない時でも、いち早く熱中症だと気付いて対処すれば重症にならずに済みます。そのために、熱中症のサインを知っておくことが大事だと思います。急に暑くなりましたので皆様も体をご自愛頂きまして健康管理に注意していただければと思います。本日もよろしくお願いたします。

幹事報告

樋口 雅之 幹事

◆ロータリー規定審議会で決まったことにより、今年度からクラブの理事会の議事録を全会員の皆さんに開示をさせていただくことになり、例会場で閲覧させていただきます。

◆8月18日の献血運動の当番表を本日お配りしています。変更等がありましたら各自で交渉をよろしくお願



いたします。

◆8月18日、夕方6時半から「関口和夫直前会長を恩務する会」が、齋藤博重パスト会長が世話人になっていただいで開催されます。よろしくご参加のほどお願いたします。

◆8月27日(土)に静岡県 東富士演習場で行われる「富士総合火力演習」見学会について、大宮自衛隊協力会の関係で案内が届いています。希望者は早めにお申し出いただければと思います。

◆ロータリー全国囲碁大会が10月15日に開催されると案内が届いています。出場希望者はお申し出いただければと思います。

委員長報告

米山記念奨学委員会 齋藤 博重委員長

富永パスト会長からご寄付をいただきました。ありがとうございました。追って私も寄付をして、本日2名の寄付になりましたことをご報告いたします。



親睦活動委員会 齋藤 修弘委員長

7月28日開催の納涼例会には約20名の方のご参加予定となっています。皆様と楽しい夜を過ごせたらと思います。よろしくお願いたします。



ビジターゲストあいさつ

埼玉県赤十字血液センター
献血推進一部 推進課 主事 宇佐美暢也様

先程、幹事様の報告でお知らせいただいたように8月18日(木)に献血運動を上尾駅東口で、皆様のお力をお貸しいただいて実施いたします。最近の献血協力者は500万人の協力を下回っている一方、血液を使う量は非常に多くなっていて、血液事情は厳しくなっています。ぜひお知り合いの方、会社の方などにお声がけいただいで大勢の方にご協力いただければと思います。よろしくお願いたします。



結婚・誕生祝い

お誕生日 おめでとうございます!



大塚 信郎 会員

私は今年で67歳になりました。女房は元気です3人目の孫ができ、初めて女の子で楽しい毎日を過ごしています。今後ともよろしくお願いたします。

藤村 作 会員

私は今年で49歳になります。来年は会長年度に50歳を迎えクラブの55周年記念もありますので今年度は少しゆっくりしようかなあと思っていたのですが、そろそろ来年度のことを始めていかなければいけないかなあと思います。個人的には藤村病院が今年度、創立130周年を迎え、10月15日(土)に病院の駐車場で「健康フェア」を開催予定です。皆さんもぜひ参加いただければと思います。

ロータリー財団表彰



マルチプルボールハリスフェロー
須田会員 関口会員 (3回目)



大口寄付者 大塚信郎 会員
メジャードナー レベル3 5万ドルクリスタル盾
ダイヤモンド入りのピンが届きました。

例会主題〜クラブフォーラム

関口直前会長が前年度の活動報告を行い、藤村副会長が会計報告を行いました。ありがとうございました。



27/11/5 ペットボトルキャップ回収BOX



27/11/25 上尾3クラブ 合同例会



28/2/4 上尾市スポーツ少年団から表彰



28/2/19 認知症施設にウッドデッキ寄贈

スマイル 前年度 会長・幹事・役員・会員の皆様、お疲れ様でした!

富永会員 今年もよろしく。久保田会長、名札ありがとうございます。
尾花会員 荻原浩氏の直木賞受賞に、樋口・さいたま文学館に著書とサインが展示されておりました。
芳賀会員 先日、妻が誕生日を迎え、久しぶりに花を贈りました。

久保田会長/藤村副会長/樋口幹事/須田副幹事/岡野会員/大塚信郎会員/小林会員/齋藤重美会員/井上会員/村岡会員/大木会員/大塚崇行会員/島村会員/齋藤博重会員/深澤会員/関口会員/野瀬会員/宇多村会員/長沼会員/齋藤修弘会員/門崎会員/春日会員

出席率

出席	会員数	37	出席数	27	前回確定	欠席数	3
欠席	欠席数	10	(%)	72.97	修正(%)	(M-U)	6

第2549回 例会 納涼例会(移動例会)

親睦活動委員会 齋藤修弘委員長

2016. 7. 28

浅草から発する屋形船で納涼例会を行いました。涼やかな川面と、幻想的で優美な夜景を眺めながら、隅田川を遊覧。新年度、会員同士の親睦をいっそう深める楽しい暑気払いになりました。ご参加いただいた会員の皆様、ありがとうございました!



第2550回 例会 早朝例会(移動例会)

於:上平公園

2016. 8. 4

早朝の上平公園でラジオ体操をして爽やかな汗を流し健康増進に努めました。参加いただいた会員の皆様、お疲れ様でした。ありがとうございました!



例会日 毎週木曜日 12:30~13:30 事務所 〒362-0035 埼玉県上尾市仲町1-8-31 新館エクセルビル303

例会場 東武バネケットホール4F(ボリアス) TEL 048-775-7788 / FAX 048-776-9799

