Rotary
2015-16年度R.I.テーマ
世界へのプレゼントになろう

創立 1963年3月16日

上尾ロータリークラブ

上尾RC・上尾西RC・上尾北RC 3クラブ
合同例会

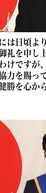
第2617回 例会
2015.11.25

週報 No.2061
発行 2015年12月3日

会長 関口 和夫
幹事 藤村 作
副会長 久保田 勝
副幹事 關口 雅之
編集責任者・
クラブ広報委員長 長沼 大策

上尾市長あいさつ

上尾市長 島村 穣樹



今日は上尾RC、上尾西RC、上尾北RC 3クラブ合同例会とうかがいまして、大変光栄に思っております。多くの皆様がお集まりということでひからお邪魔でも申し上げたいと思います。ロータリークラブの皆様には日頃より幅広い分野で奉仕活動をしていただき、あらためて厚く御礼を申し上げます。各クラブがそれぞれの奉仕活動をしていただくわけですが、皆様方には上尾市の発展だけでなく国際的にも多くのご協力を頂いております。これからもクラブごの発展とますますのご健勝を心からお祈り申し上げ私からの挨拶とさせていただきます。

会長あいさつ

上尾RC 関口 和夫会長

皆さん、こんにちは。本日は上尾ロータリークラブ、上尾西ロータリークラブ、上尾北ロータリークラブの合同例会に、ご出席ありがとうございます。

上尾市長島村穣樹、国際ロータリー第2770地区ガバナー井原賢穣、上尾中央総合病院の中澤様ご出席ありがとうございます。今週は、11月21日に上尾市スポーツ少年団第50周年記念式典、祝賀会に出席しました。埼玉国体の、直前の1966年（昭和41年）に創設されてから50年、関係者の方のご苦労、ご努力には敬意を表したいと思います。

先日の地区大会では認知症について、一般市民も参加してのフォーラム、パネルディスカッションがありました。また、NHKスペシャルでは認知症の予防について取り上げられました。その中でMCI（軽度認知障害、mild cognitive impairment）についての、解説があり ました。MCIとは、正常ではないが認知症でもない状態。数年後に認知症に移行する可能性がある状態のことです。MCIから認知症に進むなかで多く進度が遅くなることが指摘されています。多く進度が秒速80ｃｍ以下になると、MCI認知症のリスクが高くなるそうです。秒速80ｃｍ（時速2.9キロメートル）とは、横断歩道は秒速100ｃｍで渡れ

12月10日	卓話 村岡武仁会員 マイナンバー制度について
12月17日	血液センター見学 （例会場・時間変更）
12月26日	年次総会 次年度役員発表 クリスマス例会 （日程・時間変更）

ビジターゲスト
上尾市長 島村 穣樹
RI.D2770 ガバナー 井原 賢穣
上尾中央総合病院 中澤 美里様

Rotary
AGEO ROTARY CLUB

るようになっているものが多いようですが、信号を区画は渡り切れていたのが、渡りきれなくなること。駅まで歩く時間が短縮よりも遅くなったなどです。MCIの段階で予防することが出来れば、原状維持や回復することが出来ます。まず、MCIはどうかを調べることが大切です。番組では、MCIのサインを取り上げています。①外出するのが面倒②外出時の服装に気を使わなくなった③同じことを何回も話すことが増えたと言われる④お金での計算が面倒で、お札で払うようになった⑤のどを詰まらせることがなくなった⑥味が分からなくなったと言われる⑦車をよくぶつけるようになったなどです。こうした変化がつうちてはまる時は物忘れ外来などの専門医に診てもらうことが進められます。

認知機能向上をさせるためにライフスタイルの改善が大切であるということが注目されています。運動 早歩き、筋力トレーニング 食事 塩分、節制を控える、野菜・果物・魚を摂りすぎ 認知トレーニング 記憶力のゲーム等 健康管理 血圧の管理、生活習慣病対策等です。番組では「予防出来る可能性が明らかになってきたことを紹介しています。

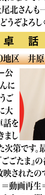
また、MCIの早期発見に血液検査が導入されています。アルツハイマー型認知症は40代頃から発症するまでにアミロイドベータペプチドという物質が脳に蓄積して認知機能が低下しています。アミロイドベータペプチドを排出する力、凝集を抑める機能を持つ血液中のタンパク質を検査して判定をします。

この様にMCIでの認知症予防による、対策を知ることは大切なことと思いました。

上尾ロータリークラブでは、12月3日の例会で認知症サポーター養成講座を開催します。ご興味のある方はメイキャップ下さい。

以上を持ちまして、会長挨拶とさせて頂きます。

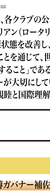
上尾西ロータリークラブ 斉藤一雄会長



本日は上尾3クラブの合同例会とのことで、私自身、人会してから初めてのことだと思います。島村市長様、井原ガバナー様はご多忙の中、この例会にご参加いただきますようにです。3クラブの会長幹事で何回か打合せをさせていただきました。この3クラブの合同例会は今後も続けていこうではないかと話し合いました。これからの会長幹事様、SAAの皆様にはもうそろそろお力をお借りして、パストム会長会の皆様にもご協力をいただき、もう少し「ランクアップ」したクラブ（ＲＩ）をしていきたいと思います。ぜひ皆様にもこれから長い

幹事報告

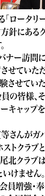
上尾ロータリークラブ 藤村 作幹事
上尾西 石田重則幹事 上尾北 目吉 憲幹事



幹事報告は特にありません。
1つご連絡は、野球のことです。上尾RCではこれから甲子園出場を目指そうという勢いとなっています。上尾西RC斉藤会長にも話しましたら、非常に乗り気になっていただいたので、上尾と上尾西と、できれば上尾北さんも一緒にチームをつくれればと思いますので、どうぞよろしく願いいたします。

卓話

国際RI.D2770地区 井原 賢ガバナー



こんにちは、ガバナー公式訪問ではクラブごとにお世話になりありがとうございました。本日は急に大國ガバナー補佐から卓話をしてくれという連絡がきましたので、お引き受けした次第です。最初に、地区大会をおえ、その間にテレ玉の「ごごたま」の番組の一部で、認知症セミナーの模様が放映されたのですけど動画をご覧いただこうと思いました。

それでは卓話に移ります。この間、クラブの公式訪問で卓話をさせていただいてロータリアン（ロータリ財団）の使命とは、「ロータリアンが、健康状態を改善し、教育への支援を高め、貧困を救済することを通じて、世界理解、親睦、平和を達成できるようにすること」であると伝えましたと、そういう中でロータリーが大切にしている中核的価値観（=Core Values）には奉仕、国際理解、倫理と高潔性、多様性、寛容性、リーダーシップです。これからもずっと大事にしていく団体です。「ロータリーの目的」を説んでいる意味もお伝えしました。これがどんな風に変化していくかですが、2016年には規定審議会が開催されて、ロータリーの目的に新世代のグローバルリーダー育成に関する第5項目を追加する作戦らしが浮かびています。内容については「第5 奉仕、メンタリング、国際交流、リーダーシップ養成の機会を通じて新世代のグローバルリーダーを育てること」となっています。制定案の趣旨および効果では「有志の皆様が、第五の奉仕部門に対応する「ロータリーの目的」の第5項目を追加し青少年・若いリーダーとの活動を強調する べきものになります。それから規制を緩める方向の提案があります。このあたりがこれから大きな話題になるのではないかと思います。

そういう中で、いまの国際ロータリーの中ではどうなっているかというと、ラヴィンドラン会長を見ていると、RIに経営学を通用しようとしているように私には見えます。

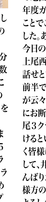
一方では事務総長はロータリーの伝統を見直そうという、出席の柔軟性や会員資格の見直しなどを言っています。

もう1つの話題はロータリーの行動規範についてで、原型の「ロータリーの倫理綱」は1915年に11項目でだされました。それが1989年に「ロータリアンの職業官」は8項目となり、「行動規範」にてだされ、2014年1月には項目に、2014年10月には4項目になりました。簡られた4項目は「世業や職業における特殊性、ほかのロータリアンに求めない、という内容ですが、これを簡ったラヴィンドラン会長がおっすると、ロータリアンになると特典があります、特典があるからロータリーに入りやすい、特典があるからロータリーをやめにくい、つまり増員と退会防止に貢献するのではないかと言っています。

これからはロータリーで起こっていることです、ぜひ皆様方にはロータリアンの「行動規範」を目のとしに読み直していただいて、考える機会になればほどと提言させていて、卓話を終わらしていただきます。ご静聴ありがとうございました。

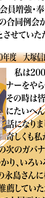
ポールハリスフェロー授与

上尾西RC
水野正男会員



ごあいさつ

国際RI.D2770地区 第5G 大國博ガバナー補佐



本日の上尾3クラブの合同例会に多数の皆様に参加いただき、また、ふだんの例会とは、いつもの、井原ガバナーにご出席いただきありがとうございます。本日の合同例会は、井原ガバナーが唱えた「ロータリーを学ぼう、そして楽しもう」という地区運営方針にあるクラブ活性化の一環で学びたかった実践です。

私は、井原ガバナーのガバナー訪問に同行して、自分のクラブ以外の例会に出席させていただき、クラブの数だけ各々の特徴があると体験させていただきました。これから会員拡大活動を担う会員の皆様、そして新会員の皆様がいろいろな機会でメークキャップを利用することをお勧めします。

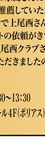
次々年度は第5Gの大貫等さんがガバナーになりますが、上尾西クラブさんはホストクラブとして、また第5Gのとりわけ上尾クラブ、上尾北クラブはつ・ホストクラブとして協調して支えないといけませんし、これからスクラブがますます交流を深めて、皆様方の会員さんに相談したところ、快く賛成をさせていただきました。先日上尾RC関事会で上尾西さんから地区研修・協議会のホストの依頼がきていた と聞きました。私の時も上尾西クラブさんにホストをお願いさせていただきましたので、今回のご依頼も喜んで、なお長い恩返しの気持ちでがんばらせていただくつもりです。2年後、大貫さんが立派なガバナーとして活躍できるよう、上尾3クラブがお手あがせていきたいと提案したいと思います。よろしくお願いいたします。ありがとうございました。

国際RI.D2770地区 大貫 等ガバナーノミニー

皆さんこんにちは 先日の地区大会では2017-18年度ガバナーの候補ということで承認をいただきました。ありがとうございます。今日の挨拶の中について、上尾西クラブ会長からはノミニーになった意気込みを話せと言われたのですが、まだ井原ガバナーは年度の前半ですし、後ろ半年度もこれから控えています。ノミニーがこんなもう立場にはもうなりたくないのです。意気込みは「重にお断りさせていただきます。先程来お話しがあった上尾3クラブが合同でこのような催を続けていっていただけるようのは、本当に心強く思います。本当にありがたく皆様に感謝を申し上げます。これから勉強をスタートして、井原ガバナーほどうまくいくかわかりませんが、がんばりたいと思いますので、ここにご臨席いただいた皆様方のご指導ご鞭撻、ご支援ご協力を賜りたく思います。よろしくお願いいたします。

3クラブ合同例会 お疲れ様でした！
引き続きこれからも
よろしくお願いいたします！

国際RI.D2770地区 2009-10年度 大塚信郎パストガバナー



私は2009-2010にガバナーをやらせていただき、その時は皆様方にたいへんお世話になりました。今しても私は地区で浅水ガバナーエレクトの次のガバナーを選ぶする委員長を仰せつかり、いろいろな経過の後、上尾ロータリクラブの未島さんに相談したところ、快く賛成をさせていただきました。先日上尾RC関事会で上尾西さんから地区研修・協議会のホストの依頼がきていた と聞きました。私の時も上尾西クラブさんにホストをお願いさせていただきましたので、

例会日 毎週木曜日 12:30～13:30 事務所 〒362-0035 埼玉県上尾市柳町1-8-31 新町ビル2ビル303
例会場 東武バスケットホール4F（ポリアス） TEL 048-775-7788 / FAX 048-776-8799